

# I Créer un Mandala avec des objets I

## Qu'est - ce qu'un Mandala ?

Ils nous proviennent de la nuit des temps et sont présents partout dans la nature : dans les fleurs, les toiles d'araignée, les fruits et légumes coupés, dans le système solaire et jusque dans nos cellules humaines.

Si le mot Mandala vient de l'Inde - en sanskrit, il signifie "cercle, centre, unité, totalité", ces fameux dessins circulaires organisés autour d'un centre qui s'ouvre sur l'infini, sont pratiqués dans toutes les civilisations. Car à l'Est comme à l'Ouest, le cercle est le symbole de la vie.

## Quelques exemples :



Par des artistes



Par des élèves



## Le matériel :

### Des objets de toutes sortes dont tu auras besoin :

Des crayons, des feutres, des bouchons, des chaussures, des doudous, des jeux de la classe ou à la maison, des feuilles, fleurs récoltées dans la cour, dans ton jardin...

*Tu peux en imaginer d'autres...*

## Quelques étapes possibles :

Récolte des objets de couleurs, formes et tailles différentes...

Pose ces objets :

- sur un carton,
- une feuille de couleur (blanche, noire, bleue, verte....choisis la couleur qui te plaît le plus)
- un bac
- sur le sol....

Dispose-les de façon à les composer entre eux

Tu peux recommencer autant de fois que tu veux, en déplaçant les objets, en changeant d'objets, de choix de composition (formes, objets, couleurs, tailles...)

Tu peux inviter d'autres enfants (en classe ou à la maison) à composer avec toi et même inventer une règle de jeu ou de composition que tu partageras avec eux.